



**Km. Totali: 9 - Dislivello m. 220 - ASFALTO Km. 2,5  
- STERRATO Km. 3 - SENTIERO DI MONTAGNA Km. 3,5**

#### ALBO D'ORO

- 1996- DELLA MEA TIZIANO (34.02)
- 1997- DE MARIA MARCO (33.43)
- 1998- RUPIL GIANNI (33.31)
- 1999- RUPIL GIANNI (32.53)
- 2000- DELLA MEA PAOLO (33.37)
- 2001- PIRRÒ SANDRO (33.53)
- 2002- ZANGRANDI ANDREA (36.09)
- 2003- POIANA EZIO (34.45)
- 2004- PICCOLI ALESSANDRO (31.54)
- 2005- SEBASTIANUTTI FABIO (35.19)
- 2006- PICCOLI ALESSANDRO (31.54)
- 2007- DELLA MEA GIUSEPPE (33.09)
- 2008- PUNTEL GIUSEPPE (33.55)
- 2009- MÜLLER CLAUDIO (33.06)
- 2010- PICCOLI ALESSANDRO
- 2011- ZARNIK SEBASTIAN (33.10)
- 2012- GIUSEPPE DELLA MEA
- 2013- GREGOR MLEKAR (34.16)
- 2014- PITTINO VALENTINO



la banca che ha il Friuli dentro.

[www.credifriuli.it](http://www.credifriuli.it)



**Sezione ANA Udine  
Gruppo Alpini Cave**  
Organizzano una gara podistica  
non competitiva denominata

## 39° Giro del Lago

**CAVE DEL PREDIL  
19 LUGLIO 2015 - Partenza ore 9.30**

**Memorial  
EDI  
POHAR**



**LAGO DI RAIBL**

#### LA LEGGENDA DEL LAGO DI RAIBL

SI NARRA CHE NEL LUOGO IN CUI IL LAGO SI ADAGIA ESISTEVA UNA BELLA CONCA VERDEGGIANTE, CON UN PAESE RICCO E POPOLATO. MA GLI ABITANTI ERANO INSENSIBILI E DURI DI CUORE.

IN UNA BUIA E GELIDA NOTTE D'INVERNO, MENTRE LA GENTE STAVA RINTANATA ALCALDUCCIO SICURO DELLA CASA, ACCANTO AL FOCOLARE AMICO, ERA GIUNTA IN PAESE DA LONTANO, UNA POVERA DONNA CON UN BIMBO FRA LE BRACCIA. IN CERCA DI AIUTO PER SE' E PER IL BIMBO, AVEVA BATTUTO E CHIAMATO A TUTTE LE PORTE, MA INVANO. FINALMENTE RIVOLSE IL PASSO VERSO UN LUMICINO, CHE APPARIVA DA UNA MISERA FINESTRELLA. BATTE' ALLA PORTA E QUESTA SI APRI'. LA POVERETTA ENTRO' NELLA PICCOLA CASA OSPITALE, ACCOLTA CON FESTA E CON MILLE ATTENZIONI DALLA FAMIGLIA RIUNITA ATTORNO ALLA FIAMMA, COME SI TRATTASSE DI PERSONA AMICA. FUORI SCOPPIO' IMPROVISA UNA BUFERA. FISCHIO' IL VENTO E LATERRRA TREMO'. LE ACQUE SCESERO DALLE MONTAGNE A TORRENTI IMPETTUOSI E SELVAGGI. MA NELLA POVERA CASA GRANDI E PICCOLI TROVARONO IL GIUSTO RIPOSO.

AL MATTINO QUEL FINIMONDO ERA CESSATO. IL PAESE NON C'ERA PIU'. UN LAGO L'AVEVA SEPOLTO E COPRIVA LA CONCA. SOLA ERA RIMASTA LA PICCOLA CASA SOPRA L'ISOLETTA ILLUMINATA DAL SOLE E NELLA CASA LA FAMIGLIA PIETOSA ERA SALVA. LA POVERA DONNA ED IL BIMBO ( LA MADONNA E GESU' ) ERANO SCOMPARSI..

#### REGOLAMENTO

**ISCRIZIONI** - Presso la sede dell'ANA di Cave del Predil, presso la Sezione ANA di Udine, anche telefonicamente ai numeri 345/2384747 e 0428/68163, o il giorno stesso della gara. L'iscrizione è considerata quale dichiarazione d'idoneità fisica.

**CONDOTTA DI GARA** - Partenza alle ore 09.30 dalla piazza della Chiesa dove è previsto pure l'arrivo. Tempo massimo ore 3

**QUOTA D'ISCRIZIONE** - La quota d'iscrizione è fissata in € 10,00 da versarsi prima della partenza, al ritiro del pettorale, comprensivo di un caratteristico ricordo ed una pasta-sciumma.

**PREMIAZIONI** - Verranno effettuate alle ore 14.00 circa. Verrà stilata una classifica per ogni categoria partecipante ( vedi elenco ) e premiati i primi tre classificati per ogni categoria, sia maschi che femmine.

Ad esclusiva discrezione della giuria, verranno premiati gruppi, concorrenti anziani e giovani, gruppi di provenienza più lontana, nonché famigliari e più numerosi.

**GENERALI** - L'organizzazione pur curando in ogni dettaglio ed assicurando la manifestazione, declina ogni responsabilità su eventuali danni derivati a persone o cose, prima durante e dopo la gara.

I concorrenti, durante la gara, sul tratto di strada asfaltata sono tenuti a mantenere la destra, in quanto la strada non è chiusa al traffico.

#### Programma

##### SABATO 18 LUGLIO 2015

Inizio iscrizioni presso sede ANA - Tel. 334 3515736

##### DOMENICA 19 LUGLIO 2015

- Ore 08.00 Inizio iscrizioni Piazza della Chiesa
- Ore 09.00 Termine iscrizioni
- Ore 09.30 Partenza dei concorrenti
- Ore 12.30 Termine gara
- Ore 14.00 Premiazioni

#### CATEGORIE

LATTANTI	m/f	2008-2014
GIOVANISSIMI	M/F	2003-2007
RAGAZZI	m/f	2000-2001-2002
CADETTI	m/f	1998-1999
ALLIEVI	m/f	1996-1997
JUNIORES	m/f	1994-1995
SENIOR	m/f	1978-1993
DAME		1979 e preced.
ADULTI	M	1965-1979
VETERANI		1964 e preced.

**VERRANNO PREMIATI INOLTRE  
IL CONCORRENTE PIU' GIOVANE  
E QUELLO PIU' ANZIANO  
IL GRUPPO A.N.A. PIU' NUMEROSO  
E LA SEZIONE PIU' NUMEROSA  
(DIVERSA DA QUELLA DI UDINE)**

*A tutti i partecipanti verrà  
consegnato un ricordo  
della manifestazione*

#### Si ringraziano:

Bar Paninoteca "AL CARATEL" - Tarvisio  
Caffè "BAR 53" - Tarvisio  
Ristorante - Pizzeria "RAIBL" - Tarvisio  
"CARNICA ASSICURAZIONI" - Tarvisio

Il percorso sarà attrezzato e segnalato con nastro segnaletico e frecce rosse con notevole anticipo, per permettere ai concorrenti l'effettuazione di eventuali prove ed ai turisti amene passeggiate. Per i "non agonisti" una occasione per una sana e piacevole camminata.