

40^o Campionato Nazionale A.N.A. di Corsa in montagna a staffetta

Sezione di Pordenone - Gruppo Valtramontina

4 - 5 Giugno 2016



Sezione di Pordenone



Comune di
Tramonti di Sotto



COMMISSIONE SPORTIVA
NAZIONALE



Provincia di
Pordenone





SCEGLI IL MEGLIO

SPILIMBERGO

via Ponte Roitero 1
tel. 0427 598111

PORDENONE

viale Venezia 73
tel. 0434 505999

SACILE

via San Giovanni del T. 99
tel. 0434 70821

PORTOGRUARO

via Campeio 2
tel. 0421 280038

VENEZIA

via Orlanda 6/B
tel. 041 5322225

CONCESSIONARIA UFFICIALE



SUBARU



NISSAN



VOLVO

Jeep



www.sinaauto.it



LATOFRS
TORNITURA FRESATURA
TURNING & MILLING

via Zambon, 19
Fiume Veneto (PN) 33080
Tel. 0434 958084
www.latofres.com



Comitato d'onore

Presidente Regione Friuli Venezia Giulia
Sindaco di Tramonti di Sotto
Presidente Ass.ne Nazionale Alpini
Presidente comm. sportiva nazionale ANA
Prefetto di Pordenone
Comandante Brigata Alpina Julia
Presidente Provincia di Pordenone
Vescovo della Diocesi di Concordia Pordenone
Assessore Regionale Protezione Civile
Comm. str. Comunità Montana del Friuli Occidentale
Maresciallo Carabinieri di Meduno
Maresciallo Forestale di Maniago
Presidente Sezione Pordenone
Vice Presidenti Sezione Pordenone
Presidente Parco delle Dolomiti Friulane
Ass.re Tursimo Comune di Tramonti di Sotto
Ass.re Attività Culturali Comune di Tramonti di Sotto

Debora Serracchiani
Giampaolo Bidoli
Sebastiano Favero
Mauro Buttigliero
Maria Rosaria Laganà
Michele Risi
Claudio Pedrotti
Mon. Giuseppe Pellegrini
Paolo Panontin
Andrea Carli
Riccardo Marchionni
Gianpietro Pittino
Ilario Merlin
Mario Povoledo, Cristian Bisaro, Giovanni Francescutti
Luciano Pezzin
Rosetta Facchin
Patrizia Bertoncello

Comitato organizzatore

ANA sede Nazionale
Commissione sportiva Nazionale ANA
Sezione di Pordenone
Gruppo alpini Valtramontina

ASD Polisportiva Valtramontina
ASD Atletica San Martino Coop Casarsa
Comune di Tramonti di Sotto

Comitato tecnico

Presidente commissione sport
Mauro Buttigliero
Giudice di Gara
Mauro Falla
Responsabile Premiazioni
Ivan Mellerio
Speaker
Tonino Di Carlo
Tecnico commissione sport ANA premiazioni
Giampiero Bertoli
Responsabile sport sezione Pordenone
Alberto Ambrosio
Capogruppo Alpini Valtramontina
Marcello Gambon
Cerimoniere Sezione Pordenone
Mario Povoledo
Giudice FIE servizio cronometraggio
Maria Grazia De Bertoli
Giudice FIE servizio cronometraggio
Ennio Belleri
Presidente Polisportiva Valtramontina
Giampaolo Masutti
Presidente Atletica San Martino
Franco Cristofoli
Servizio d'ordine
Carabinieri Meduno
Servizio d'ordine
Polizia locale di Maniago
Assistenza percorso
Protezione civile FVG

Commissione sport

Presidente
Mauro Buttigliero
Consigliere Nazionale
Cesare Lavizzari
Consigliere Nazionale
Mariano Spreafico
Consigliere Nazionale
Giorgio Sonzogni
Consigliere Nazionale
Antonello Di Nardo
Consigliere Nazionale
Renato Romano
Tecnico
Mauro Falla
Tecnico
Guglielmo Montorfano
Tecnico
Giampiero Bertoli
Tecnico
Ivan Mellerio
Tecnico
Tonino di Carlo
Tecnico
Roldano De Biase
Tecnico
Marcello Melgara

■ Presidente Nazionale A.N.A.

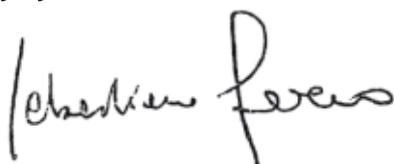
Saluto

L'attività sportiva è uno dei punti di forza dell'A.N.A. per i valori che rappresenta ed il forte richiamo al nostro essere alpini capaci di confrontarci con lealtà e con il giusto vigore agonistico in competizioni che richiamano per noi l'ambiente montano e l'attività addestrativa tipica delle Truppe Alpine.

La corsa in montagna a staffetta aggiunge poi un altro degli elementi caratterizzanti degli alpini e cioè quello di saper unire e condividere con uno o più compagni il traguardo da raggiungere. Quest'anno l'impegno e l'onore di organizzare la gara se l'è assunto la sezione di Pordenone alla quale va il mio plauso con uno speciale incoraggiamento per il neo Presidente Ilario Merlin. Un grazie pure alla nostra commissione sportiva nazionale, ai tecnici, ai giudici, agli organizzatori, all'amministrazione ospitante e un augurio agli atleti.

Allora tutti il 4 e 5 giugno a Tramonti di Sotto.

Con affetto alpino.



■ Presidente Commissione Nazionale sport

Saluto

Carissimi alpini, sono ancora freschi i ricordi gioiosi della splendida Adunata del 2014 che ha portato a Pordenone alpini provenienti da tutta Italia e dal mondo, ma è già ora di un altro importante appuntamento: il Campionato Nazionale ANA di Corsa in montagna a staffetta. Atleti che arriveranno da tutta Italia in Val Tramontina a rappresentare con orgoglio le loro Sezioni, contendendosi il titolo nazionale in una specialità che racchiude anche lo spirito di squadra e di cameratismo e che permette di raggiungere il miglior risultato solo grazie al contributo di ognuno dei partecipanti alla pattuglia. I componenti della staffetta saranno uniti anche nella somma delle tinte dei 3 pettorali che insieme formano i colori del simbolo a noi più caro: la nostra bandiera. La corsa si svolgerà sui pendii e sui sentieri delle nostre amate montagne idealmente vicine e lontane, simbolo e luoghi di sacrificio e memoria del ricordo di coloro che oltre 100 anni fa hanno servito la Patria nella Grande Guerra. A loro, come a tutti i nostri caduti, andrà sicuramente il nostro ricordo e il nostro ringraziamento nelle cerimonie di onore che fanno parte di tutte le manifestazioni dell'ANA. La competizione sarà anche l'occasione di ripopolare per due giorni le vostre valli a volte dimenticate o abbandonate, tanta gente, alpini e accompagnatori che porteranno un po' di sano trambusto, gioia, allegria e voglia di stare insieme nell'ambito di una competizione sportiva e alpina. Un ringraziamento agli organizzatori per l'impegno ed ai tecnici e consiglieri della Commissione Sportiva Nazionale per la competenza e la professionalità. Grazie anche a tutti gli atleti che arriveranno anche da molto lontano, a volte con importanti sacrifici, con l'invito a gareggiare con lealtà e l'augurio di ottenere il risultato sperato.



Mauro Buttigliero

■ Generale Comandante della Brigata Alpina JULIA Multinational Land Force

Saluto

Carissimi alpini e atleti, è con affetto e simpatia che vi auguro due giornate di grande sport e divertimento. Il percorso tracciato consentirà a tutti voi di mettervi alla prova e di godere, al contempo, della bellezza di luoghi incantevoli della provincia pordenonese che da sempre è casa di noi alpini. Sia questa competizione anche occasione per rinsaldare valori collettivi che fanno parte del nostro DNA alpino quali amore per la Patria e la nostra bandiera, solidarietà, condivisione e sacrificio. Gareggiate con spirito di sana e leale competizione e amore per la montagna. Da alpino e appassionato di corsa in tutte le sue manifestazioni, correrò con voi, seppur idealmente, una tratta della staffetta. Agli organizzatori va il mio ringraziamento. A tutti voi un caloroso ed affettuoso saluto.

Gen. B. Michele Risi



■ Presidente Sezione A.N.A. Pordenone

Saluto

Ho l'onore di portare il mio saluto unito a quello dell'intera Sezione alpini di Pordenone a tutti voi che parteciperete al 40° Campionato di staffetta in montagna che si svolgerà il 5 giugno prossimo a Tramonti di Sotto. Sarà un dovere e un onore per noi lavorare al meglio per una manifestazione a carattere nazionale dunque così importante.

I luoghi che vi ospiteranno sono tra i più belli dell'intera Provincia di Pordenone e sono sicuro che il calore della gente friulana riuscirà a conquistarvi facendovi sentire a casa. Il motto delle Universiadi friulane fu "Ospiti di gente unica", ecco io lo voglio trasformare in "Ospiti di Alpini unici" come lo siamo tutti noi Alpini d'Italia.

Non voglio dilungarmi oltre, sono uno di voi che sa bene quanto i fatti siano di gran lunga meglio delle parole! Alpini atleti e accompagnatori ci rivedremo a Tramonti.

Viva gli Alpini, viva noi!

Ilario Merlin



■ Capogruppo Gruppo A.N.A. Valtramontina

Saluto

Carissimi Alpini, con immenso orgoglio e soddisfazione quest'anno il Gruppo Alpini della Valtramontina, in collaborazione con la Sezione di Pordenone e il Comune di Tramonti di Sotto ospiterà il "40° Campionato Nazionale ANA di corsa in Montagna a Staffetta".

La Commissione sportiva dell'ANA ha scelto di assegnarci l'organizzazione di un evento così importante e questo ci fa enormemente piacere e ci responsabilizza. Il Gruppo alpini della Valtramontina farà tutto il possibile per accogliere degnamente le penne nere cercando di dimostrare le nostre capacità organizzative dando lustro e visibilità a tutta l'alta Val Meduna. Il nostro territorio offre una grande varietà di paesaggi: dalle montagne

che circondano la nostra piana si può godere di splendidi panorami e torrenti impetuosi che scorrono verso valle tra i boschi del parco naturale delle Dolomiti Friulane riconosciuto dall'Unesco come patrimonio da salvaguardare.

È nostro auspicio che un tale evento possa lasciare alle generazioni future i più alti principi di disciplina, lealtà ed altruismo. Concludendo, colgo l'occasione per ringraziare la vicinanza delle Amministrazioni dei Comuni di Tramonti di Sotto e di Tramonti di Sopra, le autorità civili, militari e religiose, l'ANA, la Commissione Sportiva Nazionale, la sezione Alpini di Pordenone, la Polisportiva Valtramontina, la Protezione Civile e tutte le Associazioni che hanno reso possibile questa manifestazione. Un grazie anche agli Atleti e alle Sezioni che con la loro partecipazione continuano così a rendere forti i vincoli di amicizia che contraddistinguono con onore il corpo delle "penne nere".

Buona partecipazione a tutti.

Marcello Gambon



■ Commissario Straordinario della Comunità Montana del Friuli Occidentale

Saluto

Dopo gli importanti eventi degli ultimi anni (Giro d'Italia 2013 e 2014, Coppa del Mondo di Paraciclismo 2015), il territorio delle Valli e Dolomiti Friulane ospita un'altra prestigiosa manifestazione sportiva. Tramonti sarà infatti la sede dei Campionati Nazionali Alpini di corsa in montagna a staffetta. La competizione si svolgerà lungo un tracciato tecnicamente selettivo, che attraverserà alcuni luoghi caratteristici della Val Tramontina e borghi di grande fascino come Tramonti di Mezzo. La Comunità Montana del Friuli Occidentale saluta

con grande soddisfazione questa iniziativa e la sostiene: ancora una volta lo sport diventa occasione per mostrare il nostro territorio come luogo ideale per la pratica sportiva in una immensa "palestra naturale all'aperto"; si tratta di una opportunità di promozione per luoghi le cui peculiarità sono apprezzate da chi ama un turismo slow, capace di regalare emozioni, nuovi percorsi e nuove energie.

Rivolgo un particolare ringraziamento a tutti i collaboratori che hanno dimostrato ancora una volta come le comunità delle Valli, sanno esprimere nel migliore dei modi il loro senso di identità e attaccamento al bene comune.

Accanto ai più conosciuti itinerari naturalistici invito tutti alla scoperta degli innumerevoli itinerari legati alla pratica sportiva a piedi o sulle due ruote, senza dimenticare le discipline che guardano verso il cielo: le nostre montagne sono meta abituale degli amanti del parapendio e ospiteranno nel 2019 i Campionati Mondiali di deltaplano.

Un rinnovato invito a tutti gli Alpini e appassionati di corsa in montagna a visitare questo territorio, affascinante in tutte le stagioni, per sperimentare la schietta ospitalità della nostra gente e godere di scorci e momenti unici.

Andrea Carli



■ Vicepresidente e Assessore alle attività produttive, turismo e cooperazione della Regione Friuli Venezia Giulia



Saluto

È una grande soddisfazione ospitare, nelle nostre bellissime montagne, la quarantesima Gara Nazionale di corsa in montagna a staffetta organizzata dall'Associazione Nazionale Alpini. Un'opportunità per veicolare la promozione del nostro territorio, dove natura, storia, tradizioni, cultura e enogastronomia convivono armoniosamente assieme. Una Regione che ha il pregio di offrire al turista una miriade di luoghi e situazioni che offrono esperienze uniche ed autentiche. Iniziative sportive come questa riescono ad integrarsi perfettamente nelle caratteristiche e nell'identità della nostra terra. Al contempo sono una grande lezione per veicolare valori come la passione, l'altruismo e la fratellanza. Valori che sono l'anima della vitalità e della professionalità che contraddistinguono l'operato dell'Associazione Nazionale degli Alpini. L'augurio ad organizzatori, partecipanti e simpatizzanti è di vivere questo momento di sport come un'opportunità per solidificare il senso più profondo dello stare assieme.

Sergio Bolzonello

■ Presidente della Provincia di Pordenone



Saluto

Il poter ospitare ed organizzare i campionati italiani A.N.A. nel territorio del Friuli occidentale, oltre ad essere un punto d'orgoglio per l'intera Sezione di Pordenone, assume un significato particolare in quanto si colloca nel cuore delle nostre Prealpi, che costituiscono un patrimonio unico di ambiente, storia e tradizioni e dove i paesaggi hanno mantenuto il loro aspetto originario.

Il binomio sport e natura ritrova in questa manifestazione alcuni dei suoi più genuini elementi di partecipazione, dove l'amicizia e la sana competizione sono molto più importanti del risultato cronometrico e dove le regole della montagna e della vita alpina valgono molto di più di tante convenzioni.

La vetrina nazionale di questo evento sportivo contribuisce inoltre a valorizzare le peculiarità e le tradizioni del Friuli occidentale facendo rivivere il fascino di un mondo antico, sospeso tra presente e passato, ed allo stesso tempo mettendo a frutto l'eredità culturale della nostra terra e lo sviluppo contemporaneo del territorio in un tessuto sociale ricco di idee e di nuove opportunità.

Un grazie di cuore a tutti i volontari che contribuiscono con il loro entusiasmo alla realizzazione di questa manifestazione ed agli abitanti della montagna che con grande generosità sapranno accogliere i tanti ospiti.

Claudio Pedrotti

■ Sindaco di Tramonti di Sotto

Saluto

Sono onorato e orgoglioso di rivolgere un saluto augurale, a nome mio personale e di tutta l'Amministrazione comunale di Tramonti di Sotto che rappresento, a tutti i partecipanti al 40° Campionato Nazionale A.N.A di Corsa in montagna a staffetta. Per l'intera vallata questo è un appuntamento agonistico importante che offre agli atleti interessati alla Corsa in Montagna un'occasione per dimostrare le loro capacità e la preparazione. Per il nostro territorio sarà occasione per far apprezzare, a tutti gli ospiti alpini e appassionati, luoghi incontaminati; ricchi di storia e di cultura, dove i prodotti dell'artigianato e alimentari sono delle vere e proprie eccellenze. Un ringraziamento particolare va a tutti quelli che hanno sostenuto la nostra candidatura e che hanno lavorato con noi per preparare questo evento. Siamo sicuri che l'ospitalità tramontina saprà ripagare gli atleti del loro sforzo e tutti gli amici degli alpini per il viaggio. Avranno modo di conoscere una "Meraviglia Italiana" che speriamo vogliano incontrare.



Giampaolo Bidoli

■ Sindaco di Tramonti di Sopra

Saluto

Con soddisfazione per l'intera Valtramontina mi associo al saluto del collega Sindaco di Tramonti di Sotto. È un'occasione unica per far conoscere agli alpini di tutta Italia un angolo di paradiso delle Dolomiti Friulane, patrimonio dell'Umanità. L'ambiente che caratterizza il nostro territorio è sinonimo di purezza e qualità e speriamo che tutti gli ospiti che giungeranno a Tramonti ne possano godere.



Giacomo Urban





PROGRAMMA

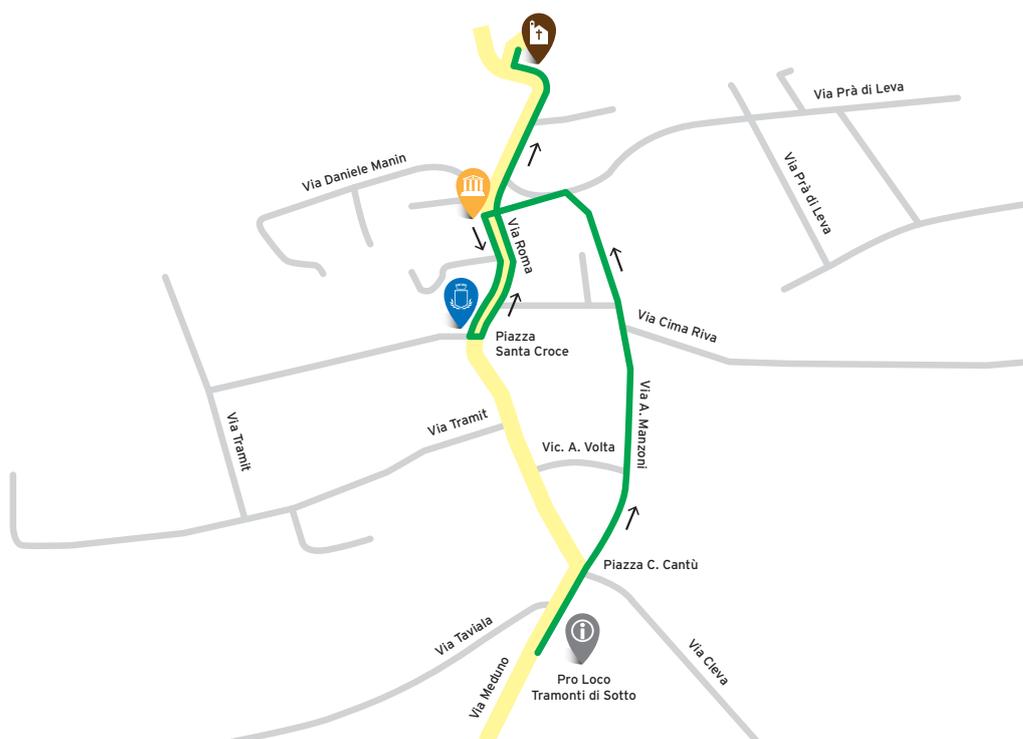
Giovedì 2 giugno 2016

- Ore 18.00 Termine ultimo e chiusura iscrizioni alla gara.

Sabato 4 giugno 2016

- Ore 14.00 Apertura ufficio gara con inizio consegna pacchi gara agli atleti, ritiro modulo iscrizioni in originale, pagamento quota iscrizioni e prenotazioni al pranzo collettivo domenica.
- Ore 16.30 Ammassamento.
- Ore 16.45 Alzabandiera.
- Ore 17.00 Sfilata.
A seguire: Deposizione corona al Monumento ai Caduti, accensione del Tripode e discorsi Ufficiali.
- Ore 18.00 S.S. Messa nella Chiesa Parrocchiale, accompagnata dal Coro ANA "Monte Jouf" di Maniago.
- Ore 18.50 Accompagnamento musicale itinerante dei gruppi bandistici.
- Ore 19.00 Presso la Sala della Pro Loco - Concerto del Coro ANA "Monte Jouf" di Maniago.
- Ore 19.30 Cena libera.

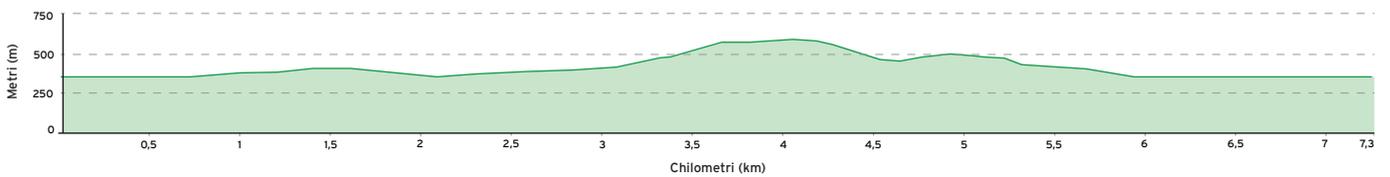
Percorso della sfilata e punti di interesse:



Domenica 5 giugno 2016

- Ore 08.30 Ritrovo concorrenti presso gli Impianti Sportivi Intercomunali "Augusto Ferroli" Località Matan.
- Ore 09.00 Partenza primi frazionisti.
- Ore 11.00 circa arrivo del primo concorrente ultima frazione.
- Ore 12.30 Pranzo con gli atleti e i cittadini Tramontini presso le strutture al Centro Sportivo.
- Ore 14.30 Premiazioni con la partecipazione alla consegna dei premi di tutti i membri del C.D.S., i Capigruppo Sezionali e le autorità.
- Ore 15.30 Foto di gruppo del CDS Capigruppo CDG, membri Commissione sport e atleti.
- Ore 16.30 Ammainabandiera

PERCORSO DI GARA



DETTAGLIO PERCORSO

Distanza totale: **7300 m** | Aumento altitudine: **362 m** | Perdita in elevazione: **361 m** | Quota massima: **615 m.s.l.m.**
PARTENZA e ARRIVO del percorso saranno situati in località Mattan (SR552) presso la struttura delle scuole elementari.



atap

S.p.A.



ATAP S.P.A.

Via Candiani, 26 - 33170 Pordenone (PN) Italy
Numero verde 800101040 - Centralino: +39 0434/224411
atapn@atap.pn.it - www.atap.pn.it/



Vini La Delizia®



Viticoltori Friulani la Delizia S.c.a.

via Udine, 24 - 33072 Casarsa della Delizia (PN) Italy Tel. +39 0434 869564 - Fax +39 0434 868823
info@ladelizia.com - www.ladelizia.com

COME ARRIVARE A TRAMONTI DI SOTTO



- Da Pordenone in direzione Maniago (SS 251), proseguire per Meduno fino a Tramonti di Sotto (SS 552) - 47,5 km.
- Da Pordenone via Fiume Veneto (SS 13), immettersi nella superstrada Cimpello/Sequals, uscire a Sequals, proseguire per Solimbergo, Meduno fino a Tramonti di Sotto (SS 552) - 55,2 km.
- Da Udine in direzione Dignano (SS 464), fino a Spilimbergo, proseguire per Sequals, Solimbergo, in direzione Meduno fino a Tramonti di Sotto (SS 552) - 59 km.
- Da Tolmezzo in direzione Villa Santina (SS 52), proseguire per Socchieve, percorrere il Passo di Monte Rest (SS 552), e la Val Tramontina fino a Tramonti di Sotto - 46 km.
- **In pullman:** collegamenti diretti e quotidiani con pullman di linea da Udine, Pordenone, Spilimbergo e Maniago.
- **In treno:** dalla stazione di Sacile, (linea Sacile/Gemona con servizio pullman sostitutivo), scendere alla stazione di Meduno per poi proseguire poi per Tramonti di Sotto con pullman di linea.



Osteria Da Marianna

Via Cleva, 1
Tramonti di Sotto (PN)
tel. 0427 863279



**Ristorante Bar
Antica Corte**

Piazza S. Croce, 5
Tramonti di Sotto (PN)
tel. 0427 869020



Borgo Titol
sapori di casa

Via Borgo Titol, 1 Tramonti di Sopra (PN)
tel. 0427 869061



**BAR
sala
Prealpi**



DUE BUOI
Coltelli
Forbici
Accessori

Via Petrarca, 9 - 33085 Maniago (PN) - ITALY
tel. +39 0427 72004 - www.fabbricaduebuoi.it



**Macello e Macelleria
Dariotti Flavio & C. Sas**

Via Garibaldi, 23 33083 Chions (PN)
tel. 0434 649011



**MACELLERIA
Mores**

Piazza Roma, 13 - Tel. 0434.648246 - CHIONS (PN)



STAR
MADE IN ITALY

www.starfilcas.com

■ STRUTTURE RICETTIVE

HOTEL - AGRITURISMI - B&B

Tramonti di Sotto

- CASA PARROCCHIALE: via Roma - cell. 333 3857901
- CASA PARROCCHIALE "CRISTO RÈ": via Meduno don Giuseppe - cell. 348 6941188
- ALBERGO DIFFUSO MANDI: p.zza S. Croce, 15 - cell. 33146660866 - info@albergodiffusomandi.it - www.albergodiffusomandi.it
- ALBERGO ANTICA CORTE: p.zza S. Croce, 5 - tel. 0427 869020 - cell. 346 8102090/3384528691 - r.bondio@alice.it
- CAMPEGGIO VALTRAMONTINA: loc. Sottoriva - tel. 0427 869004 - cell. 333 6262164 info@camptramontina.com - www.camptramontina.com
- APPARTAMENTI PRADILEVA: loc. Pradileva, 1 - tel. 0427 869168 - cell. 347 0766608/335 6970008 - pradileva@tiscali.it - www.pradileva.it
- AGRITURISMO PRIMAVERA: loc. Stala dal Cont, 1 - tel. 0427 869064 - cell. 3393301560/3387911745 - varnerindaniele@gmail.com
info@appartamentiprimavera.it - www.appartamentiprimavera.it
- APPARTAMENTI "DA SABATA E CLORINDA": P.zza. S. Croce - cell. 348 8079141 - r.bondio@alice.it
- B&B SOGNI E GHIRI: loc. Tridis, 28 - cell. 334 2007139
- B&B RICAMI E PASSIONI: via Campone, 4 Campone - cell. 331 6744015 - adriana.ricamiepassioni@gmail.com - www.ricamiepassioni.com
- CASA VACANZA BIDOLI ELIO: loc. Pagnac Campone - cell. 335 5340557

Tramonti di Sopra

- CASA PER FERIE CENTRO ECUMENICO "LUCIANO MENEGON": via Cresò, 1 - tel. 0427 869087 - cell. 371 1428783 casaferietramontidisopra@gmail.com
www.casaferietramontidisopra.altervista.org
- CASA PARROCCHIALE: via Roma - cell. 340 2532481 omarbianco2003@gmail.com
- AGRITURISMO B&B BORGO TITOL: loc. Borgo Titol - tel. 0427 869061 - cell. 3358222876 - info@borgotitol.it - www.borgotitol.com
- B&B AL VECCHIO PONTE: loc. Chiavalir - tel. 0427 869120 - cell. 335 6729032 al_vecchio_ponte@alice.it
- LOCANDA AL LAGO: fraz. Redona, 1 - tel. 0427 86145 - cell. 349 1006212 - info.locandalago@alice.it - www.locandalago.it

Meduno

- B&B LA PICCOLA VENEZIA: via Mizzeri, 27 - tel. 347 3904459
- AFFITTA CAMERE AL SENTIERO VALINIS: P.zza Miani, 1 - tel. 0427 86116
- B&B ALLA STAZIONE: via della Stazione, 39 - tel. 0427 86548 - cell. 333 3989016
- AFFITTACAMERE DEL BIANCO: via Borgo del Bianco, 5 - tel 0427 86233 - cell. 334 6319657

Fanna

- HOTEL AL GIARDINO: via Circonvallazione Nuova, 5 - tel. 0427 77178 - info@algiardino.com - www.algiardino.com

Maniago

- HOTEL MONTENEGRO: P.zza Italia, 48 - tel 0427 700337 - cell. 333 8652408 - info@albergomontenegro.it - www.albergomontenegro.net
- EURO HOTEL PALACE: viale della Vittoria, 3 - tel. 0427 71432 cell. 335 7890841 - www.eurohotelfriuli.it

Sequals

- HOTEL AL BOTTEGON: via facchina, 13 - cell. 333 2750302 - www.ristoranteresidenceteodora.com - alepolegato@gmail.com
- HOTEL BELVEDERE: via Odorico, 54 - tel. 0427 93016 - www.albelvedere.it
- AGRITURISMO AL SASSO D'ORO: via del Capitel, 4 fraz. Solimbergo - tel. 0427 93587 - cell. 333 2660977 - info@sassodoro.pn.it - www.sassodoro.pn.it

Spilimbergo

- HOTEL STELLA D'ORO: via XX settembre, 58 - tel. 0427 2262 - www.albergostelladoro.net
- HOTEL MICHIELINI: viale Barbacane, 3 - tel. 0427 50450 michielini@libero.it - www.hotelmichielinispilimbergo.it
- GRAND HOTEL PRESIDENT: via Cividale, 10 - tel. 0427 51002 - info@grandhotelpresident.it - www.grandhotelpresident.it

STRUTTURE RICETTIVE

RISTORANTI - PIZZERIE - TRATTORIE

Tramonti di Sotto

- OSTERIA DA MARIANNA: via Cleva, 1 - tel. 0427 869279
- RISTORANTE PIZZERIA ANTICA CORTE: P.zza S. Croce, 5 - tel. 0427 869020
- RISTORANTE PIZZERIA CAMPEGGIO VALTRAMONTINA: loc. Sottoriva,- tel. 0427 869004
- TRATTORIA AL BOSCAIOLO: loc Tridis - cell. 348 5116870
- BAR RISTORANTE LAS STRIAS: via Centro fraz. Campone - tel. 0427 86850 - cell. 339 2740084

Tramonti di Sopra

- AGRITURISMO B&B BORGO TITOL: loc. Borgo Titol - tel. 0427 869061
- RISTORANTE PIZZERIA LOCANDA AL LAGO: fraz. Redona - tel. 0427 86145

Meduno

- RISTORANTE PIZZERIA DA MARIN: P.zza della Vittoria, 11 - tel. 0427 950583 - cell.348 0938685
- AGRITURISMO ALLE RUOTE: via Nuova, 36 - tel. 0427 86363
- AGRITURISMO AI PRADONS: loc. Pradons - tel. 0427 86310 - cell. 333 3614040



Pordenonese

SPORT 4 TEAM

SUPER SCONTI TUTTO L'ANNO

Make the most of your sport !

LUNEDÌ CHIUSO

MAR-SAB 08:30-12:30 15:30-19:30 DOM 08:30-12:30

SPORT 4 TEAM

Via Principale, 10 - 33092 Meduno (PN) - Tel. 0427.86205
www.sport4team.it - info@sport4team.it

■ REGOLAMENTO TECNICO

CAMPIONATO NAZIONALE ANA DI CORSA IN MONTAGNA A STAFFETTA

L'Associazione Nazionale Alpini, la Sezione ANA di Pordenone e il gruppo della Valtramontina, con la collaborazione della Commissione Sport Nazionale ANA organizzano in data 4 e 5 giugno 2016 la **40° Edizione del Campionato Nazionale Corsa in Montagna a Staffetta**, la gara si svolgerà a Tramonti di Sotto.

Art. 1 - PARTECIPAZIONE ALLA GARA

La gara è a staffetta e vi possono partecipare:

- a) **I Soci ordinari (Alpini) in regola con il tesseramento ANA per l'anno 2016**, con cartellino agonistico FIE o FIDAL 2016, oppure in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale.
- b) **I Soci aggregati**, maschili e femminili, in regola con il tesseramento ANA per l'anno 2016, con tesserino agonistico FIE o FIDAL 2016, oppure in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale; per tali Soci che accettano integralmente i disposti contemplati nel presente regolamento, saranno compilate classifiche a parte che contribuiranno alla assegnazione del Trofeo ANA "Conte Caleppio" dedicato ai Soci aggregati e non parteciperanno come punteggio alla classifica generale ANA.
- c) **I militari in servizio alle Truppe Alpine**, ed in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un centro di medicina sportiva o medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale, i quali Indipendentemente che siano anche Soci ANA con l'iscrizione si assumono la responsabilità dei dati forniti ed accettano integralmente i disposti contemplati nel presente regolamento e non parteciperanno come punteggio alla classifica generale ANA.
- d) **Gli atleti appartenenti alle Delegazioni Estere**, ed in possesso del certificato medico attestante l'idoneità sportiva agonistica rilasciato dalle competenti autorità sanitarie dei rispettivi paesi di origine con certificazione del Segretario Generale I.F.M.S., i quali con l'iscrizione accettano integralmente il presente regolamento.

I componenti delle staffette devono assolutamente appartenere alla stessa Sezione ANA, non sarà possibile iscrivere staffette miste, cioè composte da atleti appartenenti a più di una delle avanti elencate tipologie di atleti; alpini con alpini aggregati con aggregati.

Art. 2 - CATEGORIE PREVISTE

I soci Alpini, gli Aggregati, i Militari in Armi e le Delegazioni Estere, saranno suddivisi nelle seguenti due categorie:
1ª) Categoria unica senza limiti di età, staffetta composte da tre atleti, che concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Nazionale ANA 2016.

2ª) Categoria senza limiti di età, staffetta composta da due atleti.

Per gli Aggregati, i Militari in servizio nelle TTAA, i componenti le Delegazioni Estere verranno compilate classifica a parte e non concorreranno al titolo di Campione Nazionale ANA.

Art. 3 - ISCRIZIONI ALLA GARA

Le iscrizioni redatte sugli appositi moduli (nel formato Excel per Office Microsoft o Open) che saranno scaricabili dal sito www.alpini-pordenone.it e adeguatamente compilati, dovranno pervenire con e-mail all'indirizzo pordenone@ana.it assolutamente entro le ore 18.00 di giovedì 2 giugno 2016. Verrà rilasciata e-mail di risposta a conferma ricezione e corretta leggibilità dei moduli. Per eventuali problematiche sulla compilazione dei moduli o per il mancato arrivo della mail di risposta, telefonare in Sezione al numero 0434/538190 martedì-giovedì-sabato dalle ore 17.00 alle 19.00.

Le schede di iscrizione dovranno poi essere stampate, firmate in originale dal Presidente di Sezione, dal Comandante di Reparto o dal Segretario Generale I.F.M.S., che si assumeranno la responsabilità della veridicità dei dati indicati e consegnate al ritiro dei pettorali, dove saranno controllati anche i documenti dai responsabili della Commissione Sport ANA; i moduli di iscrizione non conformi, inesatti e mancanti dei dati richiesti non

saranno accettati e la staffetta tolta dall'ordine di partenza e ciò comporterà per la Sezione di appartenenza una penalità di 30 (trenta) punti da conteggiarsi sulle classifiche dei Trofei Nazionali.

Le iscrizioni dei Militari e delle Delegazioni Estere (I.F.M.S.) saranno gratuite. Le quote di iscrizione al Campionato sono di Euro 24,00 per staffette composte da 3 atleti ed Euro 16,00 per staffette composte da 2 atleti e dovrà essere versata al ritiro dei pettorali. La stessa quota verrà richiesta anche per le staffette iscritte che non si presenteranno alla partenza. Non saranno accettate le iscrizioni giunte dopo l'orario di chiusura previsto. La quota di iscrizione dà diritto al pacco gara e non al pranzo finale che dovrà essere prenotato con l'iscrizione, versando la somma di Euro 15.00 a testa.

Art. 4 - RITIRO PETTORALI - UFFICIO GARE

L'ufficio gara sarà nella Sede della Pro Loco Valtramontina (ingresso del paese di Tramonti di Sotto) ove, dalle 14.00 alle 19.30 di sabato 4 giugno 2016, verranno consegnati i pettorali, i pacchi gara e gli ordini di partenza agli atleti. L'ordine di partenza verrà anche affisso in bacheca presso l'ufficio gara stesso, per eventuali reclami sullo stesso leggere art 9.

Art. 5 - PERCORSO - PRESCRIZIONI E OBBLIGHI DI GARA

La gara di staffetta si svolgerà su tre frazioni con partenza in linea per i concorrenti della prima frazione. Il percorso, uguale per tutte le frazioni, avrà uno sviluppo di circa 7.300 mt ed un dislivello di circa 362 mt, con partenza e arrivo presso il Centro Sociale e Scolastico G. Minin/Impianti sportivi in località Mattan - Tramonti di Sotto. Per la seconda categoria la squadra sarà composta di due soli frazionisti e non concorrerà all'assegnazione del titolo Nazionale ANA. I concorrenti dovranno compiere l'intero percorso, seguendo le indicazioni, senza allontanarsi dal tracciato e transitando dai controlli previsti pena la squalifica. Il concorrente raggiunto da altri più veloci sarà tenuto a cedere immediatamente il passo ed a non intralciare la gara. Il cambio di frazione tra i vari atleti dovrà avvenire mediante tocco di persona all'interno della zona di cambio opportunamente segnalata. Ogni concorrente non potrà disputare più di una frazione, pena squalifica dell'intera squadra della Sezione.

Art. 6 - RIUNIONE TECNICA

La riunione Tecnica si terrà sabato 4 giugno alle ore 19.30 presso la sede della Pro Loco Valtramontina.

Art. 7 - RITROVO CONCORRENTI E PARTENZA

Il ritrovo dei concorrenti, come da programma, è fissato alle ore 8.00 di domenica 5 giugno 2016, presso il Centro Sociale e Scolastico G. Minin/Impianti sportivi in località Mattan - Tramonti di Sotto dove verranno distribuiti i pacchi gara e i pettorali non ritirati sabato e verranno effettuate le operazioni preliminari. La partenza in linea dei primi staffettisti del 40° Campionato Nazionale ANA di corsa in montagna a Staffetta verrà data:

- Ore 09.00 per la 2ª categoria

- Ore 10.00 per la 1ª categoria

Nello stesso luogo della partenza, avverranno i cambi di frazione e la conclusione della gara.

Art. 8 - CLASSIFICHE

Verranno stilate le seguenti classifiche:

1. Classifica Assoluta Campionato Soci Ordinari (Alpini) per il titolo di Campione Italiano.
2. Classifiche per singole categorie con i tempi della staffetta e i tempi dei singoli concorrenti.
3. Classifica Generale per Sezioni A.N.A., sommando i punteggi conseguiti in tutte le categorie dalle singole staffette, secondo la "tabella 33 A.N.A." (T 3/60).
4. Classifica Assoluta staffette per i soci ANA Aggregati.
5. Classifica per staffette Militari e relativa Classifica per Reparti in Armi.
6. Classifica per staffette Delegazione Estere.

Art. 9 - PREMIAZIONI

Le premiazioni si terranno presso la tensostruttura in località Mattan area parcheggio campo sportivo comunale alle ore 14.30 sul palco.

- A - Premiazione olimpica 2016 delle prime tre staffette classificate che avranno realizzato i migliori tempi della 1° categoria con la proclamazione della staffetta Campione Italiana della specialità.
- B - ALPINI - Premiazione delle prime 10 staffette di ognuna delle 2 categorie.
- C - AGGREGATI - Premiazione delle prime 3 staffette di ognuna delle 2 categorie.
- D - MILITARI - Premiazione delle prime 3 staffette di ognuna delle due categorie.
- E - DELEGAZIONI ESTERE - Premiazione delle prime 3 staffette di ognuna delle 2 categorie.
- F - Trofeo Ettore Erizzo" alla 1ª Sezione della Classifica Generale per Sezioni in base alla Tabella 33/ANA.
- G - Trofeo "Durat Domenico" alla 2ª Sezione classificata.
- H - Trofeo "Menegon Riccardo" alla 3ª Sezione classificata.
- I - Presente a ricordo quale premio di partecipazione a tutte le altre Sezioni partecipanti.
- L - Trofeo "Gruppo Alpini Valtramontina" walla 1° Sezione per Soci Aggregati.
- M - Trofeo al 1° Reparto in Armi.
- N - Trofeo alla 1° Delegazione straniera.

La partecipazione alla premiazione con il cappello alpino in testa e in abbigliamento decoroso è dovere morale dell'atleta. La mancata presenza del premiato (salvo cause di forza maggiore debitamente documentate), comporta una penalizzazione sulle classifiche dell'assegnazione dei trofei Nazionali sia per i soci alpini come pure per i soci aggregati e la non consegna dei riconoscimenti (100 punti di penalizzazione sulle classifiche di assegnazione dei Trofei Nazionali). La presenza alle premiazioni è dovere morale anche per i dirigenti Sezionali, gli accompagnatori, i famigliari e gli appassionati, innanzitutto per un sincero ringraziamento verso gli offerenti dei premi e dei trofei, nonché per tutti coloro che si sono resi disponibili per organizzare e gestire il Campionato.

Art. 10 - RECLAMI

Eventuali difformità e reclami inerenti la regolarità e la posizione dei concorrenti nell'ordine di partenza, saranno accettati entro sessanta minuti dall'affissione dello stesso in bacheca.

Reclami inerenti lo svolgimento della gara dovranno essere presentati entro 15 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente; reclami ed osservazioni riguardanti le penalità applicate e le classifiche dovranno essere presentati alla Giuria, per iscritto, entro mezz'ora dalla pubblicazione delle classifiche, con il deposito di Euro 50.00 (cinquanta/00) rimborsabili a reclamo accolto, trattenuti a reclamo respinto

Art. 11 - RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara i concorrenti, le Sezioni A.N.A, le Delegazioni estere e i Reparti militari T.A. d'appartenenza dichiarano di accettare "in toto" il presente Regolamento e di sollevare da ogni e qualsivoglia responsabilità tutti gli organizzatori per infortuni, incidenti, danni, inconvenienti ad essi derivati dalla partecipazione; gli organizzatori infine declinano ogni responsabilità anche per eventuali danni, inconvenienti, incidenti causati a se stessi, a terzi, ad animali e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'intera manifestazione sarà affidata ai Responsabili della Commissione Sportiva Nazionale A.N.A. mentre il cronometraggio e le classifiche saranno gestite dai cronometristi F.I.E. designati dall'A.N.A.

Art. 12 - MODIFICHE

La manifestazione sportiva avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, soltanto la Giuria, a fronte di giustificati motivi o per cause di forza maggiore, potrà intervenire sui tracciati e/o sui programmi al momento delle gare e/o delle operazioni preliminari alle medesime.

Gli organizzatori infine si riservano la facoltà di apportare al regolamento ed al programma tutte le modifiche e/o integrazioni che si rendessero necessarie per il migliore svolgimento dell'intera manifestazione.

Art. 13 - CONTROLLI

La gara è sottoposta alle normative Nazionali antidoping, gli atleti partecipanti oggetto di un eventuale controllo che si rifiutassero di sottoporvisi, verranno squalificati con effetto sull'intera staffetta.

Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel Decreto Legge 196 del 30/6/2003 (Tutela della privacy).

FRIULOVEST BANCA



CREDITO COOPERATIVO DAL 1891

www.camptramontina.com



FC

Ferramenta
Elettrodomestici
Edilizia
Giardinaggio
Pellet e Tronchetti

FC ferramenta snc
di Faion & Callegari

Via Circonvallazione Nuova 38 Tel-Fax
33092 FANNA (PN)
P.IVA 01428610933 0427 77087



Via Redona, 2 Tramonti di Sopra (PN)
tel. +39 0427 86145



A FIANCO
DI OGNI SPAZIO
**AL CENTRO
DEL TUO
MONDO**

Z ZANUTTA

UNA CASA DA VIVERE

DA NOI PUOI TROVARE
EDILIZIA, IDRAULICA, FERRAMENTA, CERAMICHE, ARREDOBAGNO,
PORTE, CAMINETTI, STUFE E MOLTI ALTRI ARTICOLI PER LA CASA.

www.zanuttaspa.it info@zanuttaspa.it
tel. +39 0434 789911



MaRe
UDINO ZONER BAUBIRO

EGi
COLLECTIONS

BASIC COTTON
low spin

Vittoria
MADE IN ITALY

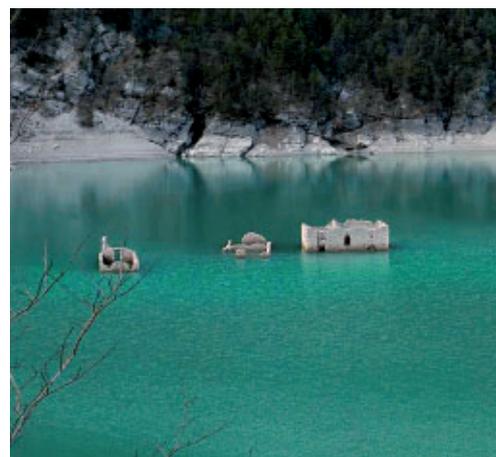
LA VAL TRAMONTINA

Nel 2012 la **Val Tramontina** è stata insignita del riconoscimento di “**Meraviglia Italiana**” attribuito dal Forum Nazionale dei Giovani a siti paesaggistici, manifestazioni popolari e beni culturali considerati tesori del nostro Paese. Il territorio valligiano, che appartiene interamente alle **Dolomiti Friulane**, si pone tra i 270 ai 2.306 s.l.m.; è molto interessante dal punto di vista storico-ambientale ed è un rifugio sicuro per numerose specie di animali: qui abitano l'aquila reale, il gallo cedrone, il camoscio, il capriolo, la volpe, la lepre, lo scoiattolo, il muflone, la martora, il tasso e il ghio; indice di qualità dell'ambiente, la ricomparsa della **lince**, del **lupo**, dell'**orso**, dello **sciaccallo dorato**. Nei laghi e nei fiumi vivono la **trota fario**, lo **scazone**, il **gambero**.

Si arriva in valle percorrendo la SR 552 lungo la quale distende le sue acque il **Lago di Redona**, uno dei tre grandi bacini artificiali che costituiscono un elemento caratteristico del territorio della Valtramontina e la cui costruzione ha sommerso le antiche borgate; nei periodi di secca, le case emergono dall'acqua come fantasmi, testimoni del passato e sono motivo di attrazione turistica.



Il lago di Redona e la borgata di Faidona visti dal monte sopra Muinta



Resti suggestivi di un borgo sommerso dalle acque dall'invaso

La strada che costeggia il lago conduce all'abitato di **Chievolis**, incantevole borgata arrampicata sul fianco della montagna e, attraverso due gallerie, porta ai **Laghi di Selva e del Ciul**. Furono costruiti negli anni 50 per scopi di produzione energetica e oggi alimentano il sistema d'irrigazione per le coltivazioni della pianura.

I nuclei principali della Valle sono gli abitati di **Tramonti di Sotto** e **Tramonti di Sopra** con le loro numerose borgate che offrono interessanti testimonianze di architettura rurale: sono infatti notevoli le tipologie edilizie dei tanti insediamenti umani che un tempo popolavano le nostre montagne. Affascinanti esempi sono le antiche borgate abbandonate; solo per citarne alcune: **Palcoda**, **San Vincenzo**, **Tamar**, **Frassaneit** da cui si accede al **Parco della Dolomiti Friulane**, Patrimonio Unesco, mete di escursioni naturalistiche per chi ama e rispetta l'ambiente.



Il Bivacco G. Varnerin, integrato nell'antico Borgo di Tamar



L'antico borgo di Palcoda teatro naturale di numerose manifestazioni e situato nel canale del Chiarzò

All'altezza del Ponte Chiarzò il bivio conduce a **Campone**; non è un paese ma un insieme di borgate tutte in bella esposizione meridionale, una caratteristica comune laddove gli spazi per costruire erano limitati al fondovalle o su ripiani naturali. A Campone fa bella mostra di sé un mulino del 600, con ruota in legno azionata e alimentata dalle acque del torrente Chiarzò. È uno dei più antichi ed interessanti della zona, ancora funzionante. Nelle vicinanze si trova **la Fous** di Campone, la cui cavità, chiamata anche Bus del Castigo, si apre a lato strada e ha uno sviluppo noto di oltre 2500 m sub-orizzontale ma con numerosi tratti a sifone; a esclusione dell'ingresso alla prima sala con laghetto è esplorabile solo da speleologi e speleo-subacquei.

Ritornando sulla strada regionale, si raggiunge Tramonti di Sotto, posto su un terrazzo alluvionale della Val Meduna, è un piccolo centro caratteristico per l'architettura di tipo rurale prealpino che con semplicità ed eleganza si traduce anche in archi sasso a vista. Oltre a Campone, comprende le frazioni di **Tramonti di Mezzo**, **Tridis**, **Pecol**, **Moschiasinis** e **Faidona**.

Nel capoluogo, da vedere la Pieve di Santa Maria Maggiore, splendido esempio di edificio sacro della fine del Quattrocento, costruito su una struttura preesistente. La chiesa conserva nel coro, la cui volta è interamente affrescata, uno dei più interessanti cicli di affreschi della pedemontana pordenonese attribuiti a Giampietro da Spilimbergo e databili ai primi del XVI secolo.

Inoltre si possono ammirare le tre statue dei santi recuperate recentemente dalla chiesetta di Pàlcoda, borgata abbandonata negli anni trenta.

A nord della Pieve, durante lo scavo per la posa di un traliccio, nel 1996 venne alla luce un interessante **Sepolcreto** risalente all'epoca longobarda. Il Gruppo archeologico "Archeo 2000", incaricato dalla Soprintendenza, recupera 18 tombe delle 26 riconosciute. Nel Museo archeologico di Torre di Pordenone è allestita la ricostruzione di 4 tombe; protette da un pavimento di vetro calpestabile; sono visibili anche nell'**Archeopoint** collegato con Torre e allestito presso la **Casa della Conoscenza** di Tramonti di Sotto, **Ex Latteria**. L'edificio conserva, al piano inferiore, la strumentazione originale (Museo dell'Arte Casearia) e ospita un **mini caseificio** attrezzato per la produzione artigianale e la vendita di prodotti caseari: nel 2009 nasce la **Fattoria Sociale Sottosopra** che produce formaggi "a crudo" e il cui ingrediente base proviene da pecore nutrite con il fieno degli appezzamenti adiacenti alla fattoria. Oltre alla lavorazione del formaggio, "Sottosopra" offre laboratori tematici rivolti a gruppi di anziani, percorsi didattici rivolti alle scuole, a gruppi scout, ragazzi/e in colonia estiva. L'Azienda inoltre sviluppa il turismo sociale, occasione per conoscere il proprio corpo in ambiente e realizzarsi in un contesto "straordinario".



Il Camping Valtramontina (100.000 mq di bosco spontaneo)



Antico mulino in legno del 600 con ruota in legno, sul Chiarzò



Il coro e la volta affrescata della Pieve di Santa Maria Maggiore

Proseguendo sulla strada che attraversa il centro storico, all'altezza della Pieve si apre un bivio: a destra la strada conduce a **Tramonti di Mezzo**, dove si trova la **Chiesa di Sant'Antonio Abate** nella quale vi sono statue bronzee dello Strazzabosco e altre opere moderne come la Via Crucis di **G. Magri**. Notevole l'aspetto esterno della chiesa con pietra a vista.

Proseguendo invece in direzione Tramonti di Sopra, vi è l'accesso a "**Località Sottoriva**"; qui è operativa un'area che costeggia il Meduna, (classificato dall'ARPA "eccellente" come balneabilità) ricca di abeti e

pinì, attrezzata per pic-nic e giochi all'aperto. Lungo il greto del torrente, adiacente la **Zona pic-nic**, si trova il **Camping Valtramontina**: dislocato su un'area di 100.000 mq. di bosco spontaneo, nel cuore della verde Valle, l'area è attrezzata per il campeggio e offre tutti i servizi necessari ad una vacanza relax in un ambiente dove la natura è sovrana. Il bar-ristorante-pizzeria del camping offre agli ospiti cordialità e la genuinità della gestione familiare con una discreta varietà di proposte gastronomiche legate alla tradizione locale e nazionale e con un occhio di riguardo ai prodotti di qualità e a Km 0.

Nelle vicinanze scorre la **Roggia**, lungo la quale si svolgevano molte attività quotidiane e il cui percorso ricalca parte dell'antica viabilità. Il manufatto, che va ricondotto alla prima fase della colonizzazione medievale, garantisce il funzionamento del **Molino Bidoli** restaurato che conserva ancora la mola originale in pietra e il **Molino di Mezzo**, riconvertito in centralina idroelettrica ma poi abbandonato nel corso del tempo accanto al quale resta l'interessante esempio del vicino **lavatoio**.

Riprendendo il percorso sulla strada regionale, si raggiunge **località Chiavalâr** e poi **Tramonti di Sopra** che conta le frazioni di **Chievolis**, **Inglagna** e **Staligial** e che chiude a monte la Valle con il **Passo Rest**, al confine con la Carnia. Le montagne offrono numerosi sentieri e la possibilità di scoprire le risorse naturali, culturali e tradizionali di questa terra. Destinazioni interessanti sono, oltre al Lago del Ciul e ai canali del Meduna, la Forcella Clautana, il Monte Rest, il Monte Valcalda, il Monte Fràscola e il corso del Viellia, caratterizzato da pozze e cascate, alcune altissime. Ottimo punto di riferimento è il **Bivacco Casera Chiampis** (1236 m), restaurato e sistemato su iniziativa del CAI locale e di un gruppo di volontari. In località S. Antonio di Frassaneit, è praticabile una **Palestra di roccia**.

La **Chiesa parrocchiale**, di origine seicentesca è dedicata a San Floriano Martire. All'interno il grandioso altare maggiore presenta una scenografia barocca in marmo policromo con due statue laterali: a sinistra San Floriano a destra San Domenico. Altro luogo di culto è la **Chiesetta della Madonna della Salute** in stile neogotico.

Il giro del paese consente di vedere i **murales** degli antichi mestieri. Presso il centro visite del Parco si può visitare un'interessante **Mostra sull'acqua**, con esperimenti e giochi interattivi per i più piccoli. Presso il centro polifunzionale è ospitata la **Mostra sui Fossili della Valtramontina**. Inoltrandosi verso l'area e la zona picnic merita sicuramente farsi una camminata sul percorso delle **Calcinaie**.

Particolare attenzione meritano alcuni prodotti gastronomici, diffusi un tempo nella nostra vallata, oggi recuperati ed assunti a prodotti tipici: la **Pitina**, i Formaggi "**Salât**" e "**dal Cit**", il **Pistum**. La Pitina, prodotto tipico della Valtramontina deriva dall'esigenza di conservare la carne quando le quantità erano superiori alle immediate necessità; si utilizzavano prevalentemente carni di selvaggina oppure ovine e caprine; la carne tritata veniva aromatizzata con erbe e spezie e affumicata sul "larin". Oggi questo prodotto è in attesa di riconoscimento IGP. Altra peculiarità gastronomica interessante anche per i palati più delicati è il "Pistum", ottenuto dalle foglie della rapa (il cui bulbo si trasformava in "brovada"), lavorate e cotte con il "brôt di polenta"; si consumava come piatto unico accompagnato dalla polenta. Prelibatezza unica nel suo genere è anche il "Formai dal Cit", nato dalla necessità di recuperare le forme di formaggio con difetti di stagionatura, macinandole e conservandole nel "Cit" (recipiente di pietra). Le Pro Loco e i ristoratori locali propongono al pubblico i piatti recuperati dal passato ma anche alcune rivisitazioni che valorizzano i sapori e sorprendono il palato!

Il programma delle numerose iniziative estive, è caratterizzato da un "tema-guida", che fa da sfondo alle varie proposte (antichi mestieri, la vecchia casa tramontina, e i costumi). Ad anni alterni nel mese di agosto si svolge la "**Rievocazione Storica**", evento che coinvolge la popolazione residente in una rappresentazione teatrale cui fanno da scenografia le antiche corti dei paesi della Valle. Nel periodo estivo tutte le località valligiane ospitano presso le caratteristiche piazze le "**Sagre patronali**". Merita di essere vissuto l'appuntamento con il **FESTinVAL**, evento che raduna gli appassionati di musica popolare dall'Italia e dall'Europa per una kermesse di tre giorni cui segue la manifestazione "**Da un Curtîf a che l'atri**" e "**La notte delle stelle cadenti**", quando **Borgo Tamar**, illuminato dalle fiaccole, accoglie con musica gli ospiti che si sono cimentati nella camminata notturna.



Una bella tavolata con Pitina, Pistum, Formai dal Cit e polenta

SORGENTE OLIGOMINERALE MONTE DAGN

ACQUA

PRADIS

ACQUA MINERALE NATURALE

PRODUCT OF ITALY

www.aigalli.it

AI GALLI

AZIENDA AGRICOLA LISON-PRAMAGGIORE

GRANAROLO

SALUMIFICIO

Lovison

via Ugo Foscolo, 18 - 33097 Spilimbergo (PN)
tel. +39 0427 2068 www.salumilovison.it

IL MASSIMO DEL FORMAGGIO

Latteria di Savorgnano

Freschezza, qualità, tipicità e legame con il territorio

via Santa Petronilla, 2/A
33078 S. Vito al Tagliamento (PN)
tel. 393 8806465 - 328 5728648

Corsa in montagna a staffetta

1977 1ª ed. Campi di Lasino (TN)	Sez. Treviso	Piazzaia C., Piazzaia G., Gatto G., Fornasier
1978 2ª ed. Campi di Lasino (TN)	Sez. Bergamo	Amichetti G., Bonetti I., Valenghi A., Bonetti
1979 3ª ed. Campi di Lasino (TN)	Sez. Trento	Demadonna G., Debiassi, Rogotti N., Dallatorre
1980 4ª ed. Campi di Lasino (TN)	Sq.A Trento	Dallatorre R., Rigotti N., Debiassi L.
1981 5ª ed. Campi di Lasino (TN)	Sq.A Bergamo	Bonetti B., Chigion G., Bonetti I.
1982 6ª ed. Nevegai (BZ)	Sq.A Bergamo	Mostacchetti G., Pasini A., Merelli L.
1983 7ª ed. Gazzaniga (BG)	Sq.A Bergamo	Mostacchetti G., Lazzarini I., Giupponi
1984 8ª ed. Pian del Tivano (CO)	Sq.A Belluno	De Bona E., Lorenzet B., Da Riz D.
1985 9ª ed. Cortina (Sez. Cadore)	Sq.A Belluno	De Bona E., Da Canai B., Da Riz A.
1986 10ª ed. S. Zeno Montagna (VR)	Sq.A Belluno	De Bona E., Lorenzet B., Da Riz D.
1987 11ª ed. Antey St. André (AO)	Sq.A Aosta	Venturini G., Pallais M., Fogu M.
1988 12ª ed. Borgo Valsugana (TN)	Sq.A Bergamo	Cavagna I., Rovelli I., Giupponi A.
1989 13ª ed. Casnigo (BG)	Sq.D Bergamo	Bergamo Giupponi Cavagna I., Rovelli I.
1990 14ª ed. Pollone (Sez. Biella)	Sq.A Bergamo	Bellotti G., Scanzi G.B., Rovelli
1991 15ª ed. Semogo (Sez. Tirano)	Sq.A Bergamo	Scanzi G.B., Cavagna I., Bellotti G.
1992 16ª ed. Locana (Sez. Ivrea)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Manzoni W.
1993 17ª ed. Piano Art.gio (Sez. Lecco)	Sq.A Trento	Stanga B., Fede S., Girardi E.
1994 18ª ed. Ronco Chienis (Sez. Trento)	Sq.H Trento	Bonomi P., Cappelletti T., Stanga B.
1995 19ª ed. Gazzaniga (Sez. Bergamo)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Scanzi G.B.
1996 20ª ed. Mel (Sez. Belluno)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Bosio L.
1997 21ª ed. Brinzio (Sez. Varese)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Bosio L.
1998 22ª ed. Trieste	Sq.A Bergamo	Cavagna I., Scanzi G.B., Bosio L.
1999 23ª ed. Tavagnasco (Sez. Ivrea)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Bosio L.
2000 24ª ed. S.Maurizio (Sez. Omegna)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Benzoni L.
2001 25ª ed. Brezzo di Bedero (Sez. Luino)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Benzoni L.
2002 26ª ed. Ponte Valtellina (Sez. Sondrio)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Benzoni L.
2003 27ª ed. Ronzo Chienis (Sez. Trento)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Benzoni L.
2004 28ª ed. Premana (Sez. Lecco)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Lanfranchi M., Terzi C.
2005 29ª ed. Mezzoldo (Sez. Bergamo)	Sq.A Belluno	Cassi C., De Bona E., Gaiardo M.
2006 30ª ed. Valdobbiadene	Sq.A Bergamo	Terzi C., Lanfranchi M., Bosio D.
2007 31ª ed. Settimo (Sez. Vittone Torino)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Bosio L.
2008 32ª ed. Fanna (Sez. Pordenone)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Bosio L.
2009 33ª ed. Bagolino (Sez. Sald)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Bosio L.
2010 34ª ed. L'Aquila (Sez. Abruzzi)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Bosio L.
2011 35ª ed. Pederobba (Sez. Treviso)	Sq.A Carnica	Morassi A., Primus M., Nardini M.
2012 36ª ed. Lozzo Cadore (Sez. Cadore)	Sq.A Belluno	Cassi C., Polito L., De Colo D.
2013 37ª ed. Forca di Presta (Sez. Marche)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Cavagna I., Bosio L.
2014 38ª Alpiniadi Estive (CN)	Trento	Cappelletti D. Girardelli F. Cozzini E.
2015 39ª ed. Bedonia (Sez. Parma)	Sq.A Bergamo	Bosio D., Ghidini F., Armati P.

IL GRUPPO ALPINI VAL TRAMONTINA

Storia del gruppo

Il Gruppo Alpini Valtramontina è nato nel 1977.

Il primo Capogruppo è stato Mattia Trivelli primo firmatario e anche colui che ha dato l'imput al gruppo dei fondatori subito dopo il terremoto del 1976.

Tra quelli che gli sono succeduti merita particolare menzione Domenico Durat che per vent'anni ha retto le redini del Gruppo con molte iniziative e con grande impegno.

L'attuale Capogruppo è Gambon Marcello sempre presente a tutte le manifestazioni ed adunate locali e nazionali. All'atto della fondazione contava 84 soci che con l'andare del tempo sono aumentati ben oltre i 100 soci. Poi sono andati via via diminuendo fino agli attuali 64 ai quali si sono aggiunti ventina di soci aggregati.

Da subito anche come si intuisce dal nome, il Gruppo ha rappresentato un elemento di unione per tutta la nostra valle che comprende due comuni (TRAMONTI DI SOTTO E TRAMONTI DI SOPRA) con una vasta estensione territoriale e parecchie frazioni. Da ricordare che dopo il terremoto del 1976 la nostra comunità ha avuto in dono dagli Alpini 3 case di abitazione che sono state inaugurate dall'allora indimenticato presidente nazionale Bertagnolli.

Il gruppo non da molto formatosi ha manifestato riconoscenza con una massiccia presenza ed una bella festa.



Taglio del nastro e del Presidente Bertagnolli alla consegna delle case e discorso



La sede a Tramonti di Sopra nei locali della Vecchia latteria

Appena dopo la costituzione, si è trovata la sede a Tramonti di Sopra nei locali della vecchia latteria, oramai dismessa, che il Comune, come proprietario dell'immobile ha messo a disposizione. La sede è aperta ogni mercoledì dalle 17 in poi. L'ultimo mercoledì di ogni mese poi a chiusura della serata pastasciutta per tutti i partecipanti.

Come impegno successivo si è quindi provveduto ad edificare una chiesetta a ricordo dei caduti sul monte Rest tenendola come elemento identificativo del Gruppo medesimo tanto da inserirla nel nostro gagliardetto.

Il monte Rest è stato assunto da subito come luogo importante per la nostra associazione perché è identificativo della nostra valle ed è oltretutto un passo di raccordo con la vicina Carnia, territorio con il quale condividiamo tante cose come lingua, cultura, tradizioni.



Cerimonia nella chiesetta a ricordo dei caduti sul monte Rest



Primi raduni e partenza corsa "alla conquista della stella alpina"

Il passo è stato teatro di tanti raduni (uno memorabile nel 1969 prima ancora della fondazione del nostro gruppo) all'inizio annuali e quindi ultimamente, anche a causa della diminuzione fisiologica del numero degli alpini, biennali. Dopo il gemellaggio con il Gruppo alpini di Ampezzo, sfatando il detto che le montagne dividono, vorremmo radunare le forze per dar luogo ad un raduno sul monte Rest di ampia area che possa richiamare tanta gente fungendo da fulcro per gli Alpini della Carnia, del Pordenonese e di tutto il Friuli.

Il gruppo si occupa oltre che della rappresentanza a tutte le manifestazioni importanti quali adunate e cerimonie civili ecc.



Foto dei nostri soci all'Adunata nazionale di Torino (1988).



Foto all'Adunata di Pordenone con i Sindaci e i Vessilli dei Comuni

Provvede anche alla manutenzione dei monumenti presenti in valle come la chiesetta di Muinta costruita a ricordo dei vigili del Fuoco caduti durante le operazioni di ricostruzione successive al terremoto del 1976 e su sollecitazione di molti cittadini che poi ci hanno ringraziato della cappella votiva privata all'ingresso del paese di Tramonti di Sopra. In futuro sono anche programmati interventi sul sentiero (di seguito denominato STRADA DEGLI ALPINI) costruito dagli alpini in Val Silisia prima della prima guerra mondiale e ricordato anche perché fu teatro di una battaglia per contrastare l'avanzata delle truppe tedesche guidate dall'allora tenente ROMMEL.

Durante la costruzione della strada si registrò anche la morte dell'Alpino Domenico Dalmasson di Corno di Rosazzo appartenente alla 20ª Compagnia dell'8° Reggimento.

Fu posta una lapide a ricordo recentemente restaurata da un gruppo di volontari.

Degli interventi di restauro e conservazione sono in attesa altri siti e tra questi il Monumento ai caduti di Campone.



Intervento nella cappella votiva all'ingresso del paese di Tramonti di Sopra



Riparazione chiesetta di Chiarchia di Tramonti di Mezzo

La sezione è impegnata anche nell'organizzazione di attività di vario genere come le di lotterie a Natale e Pasqua utili come forma di autofinanziamento, le gite in luoghi di interesse storico o culturale (nel mese di ottobre 2015 abbiamo organizzato un'escursione sui luoghi storici del Montello che ha avuto un soddisfacente successo di presenze) ed altre iniziative a sostegno della comunità.

■ ECOMUSEO DELLE DOLOMITI FRIULANE

Le Agane abitano corsi d'acqua, antri e grotte, sono esseri femminili mitici, arcigne streghe oppure bellissime fanciulle a volte dispettose, capaci anche di trasformarsi in piccole e curiose salamandre.

Con nomi e caratteristiche diverse, popolano il mondo leggendario di molti paesi dell'arco alpino. Lis Aganis Ecomuseo delle Dolomiti Friulane ha scelto questo nome prendendo ispirazione dalla tradizione orale della Pedemontana Pordenonese raccolta da Novella Cantarutti in Val Colvera, nel comune di Frisanco...

...C'era una volta una povera donna che aveva numerosi bambini da crescere. Abitava in un paesino appena sopra Maniago e un giorno andò al ruscello a lavare i panni. Lì incontrò una salamandra in difficoltà nel partorire e la aiutò. Immediatamente la salamandra si trasformò in un'Agana e riconoscendo le donò un gomitolino di lana il cui filo non finiva mai. Con quella matassa preziosa, confezionò maglie e calzini per i propri figli e poi la donò ad un'altra donna... il gomitolino passò in quel modo di mano in mano e si narra ancora che continui ad essere generosamente donato. Il gomitolino è la rete dei saperi, della memoria, delle tradizioni che lega la Comunità locale al proprio territorio. Nel tempo questo gomitolino è arrivato nelle mani dell'Ecomuseo che l'ha preso in consegna per passarlo alle nuove generazioni impegnandosi a tutelare, valorizzare e promuovere il patrimonio custodito in queste valli e montagne. Qui si respira con il cuore e ogni luogo, ogni persona è un attento protagonista di questo racconto, fatto di cultura e tradizioni, di voci, profumi e sapori, di paesaggi... non a caso sono stati dichiarati Patrimonio Mondiale Unesco le Dolomiti Friulane e il Sito Palafitticolo del Palù di Livenza.

Lis Aganis nasce nel 2004 con l'Iniziativa Comunitaria Leader + del GAL Montagna Leader e con L. R. 10/2006, che "riconosce, promuove e disciplina gli Ecomusei" del Friuli Venezia Giulia è stato riconosciuto Ecomuseo d'interesse Regionale.

L'Ecomuseo conta oggi 56 soci: la Provincia di Pordenone, 22 Comuni, la Comunità Montana del Friuli Occidentale, il Bacino Imbrifero Montano del Livenza, 2 Consorzi Pro Loco, 4 Istituti Comprensivi, 25 Associazioni Culturali; coinvolge il territorio dei 26 della Comunità Montana del Friuli Occidentale e una trentina di Cellule Ecomuseali, luoghi in cui vivere esperienze ed emozioni, acquisire conoscenze e saperi, sentirsi protagonista del territorio per conservare e mantenere vivo il patrimonio.

Lis Aganis è un attento protagonista delle dinamiche che vedono i luoghi e le genti di questo territorio al centro di un percorso culturale importante e strettamente connesso alla capacità di pianificare le scelte future anche attraverso la partecipazione attiva dei diversi soggetti.

Far conoscere le bellezze di un patrimonio unico a chi vive, opera in questi luoghi o che qui sceglie di fare delle esperienze diventa quanto mai necessario ed importante.



Festa popolare in costume tradizionale a Tramonti di Sotto



Partecipanti del festival delle "Arti di strada"

In Val Tramontina l'Ecomuseo fin dalla sua nascita ha avuto l'opportunità di sperimentare percorsi culturali d'eccellenza. In questa vallata la Comunità è fortemente legata alle tradizioni, alla consapevolezza di un territorio

unico e ricco di specificità non solo ambientali, paesaggistiche ma anche gastronomiche e culturali che possono attrarre un turismo rurale responsabile. La capacità di lavorare insieme per progetti condivisi con tutte le associazioni ed enti, la caparbietà di perseguire obiettivi comuni e soprattutto la disponibilità di mettersi in gioco di queste Comunità, che continua a scommettere su un territorio che non è proprio di passaggio, ha fatto sì che si siano sviluppati negli anni progetti davvero speciali. Il pensiero corre a Tramonti di Sopra dal bellissimo percorso delle fornaci, a quello dei murales sugli antichi mestieri, al sito della fortificazione precedente all'anno Mille, alla passeggiata per Frassaneit dove probabilmente è nata la Pitina, senza dimenticare una specie endemica come la Daphne Blagayana che insieme alle pozze smeraldine del Meduna fa da regina al regno della selvatichezza per eccellenza. Scendendo poi a Tramonti di Sotto vale la pena "perdersi" lungo la bellissima camminata nel sentiero ecomuseale che da Vuar porta a luoghi incantevoli come Tamar e Palcoda esempi di recupero e valorizzazione attuati dalla Comunità, a mulini come quello di Campone, piccolo gioiello idraulico del '600 ancora in funzione, senza dimenticare la Necropoli Altomedievale, comparsa come un dono grazie a dei lavori pubblici. Senza dubbio però ciò che c'è di più eccezionale a Tramonti è la gente: persone semplici nei modi, ma raffinate nel pensiero e nell'ingegno, pronti a rimboccarsi le maniche per scommettere ancora in questi luoghi ed ad allargare le braccia per accogliere con gioia festosa quanti partecipano alle loro numerose iniziative, dal FestinVal che richiama da tutto il nord Italia amanti del ballo e canto tradizionale, alla festa di San Giuan oppure a quelle dedicate alla Pitina, al Pistum, alla trota, al formai salât o al formai tal cit, dall'evento sugli antichi sapori e mestieri, alle rievocazioni di storie della Valle, dai laboratori sulla lavorazione dei cesti, mosaico, alla presentazione di pubblicazioni interessanti.



Antichi attrezzi del mestiere usati dagli artigiani della valle

Dopotutto qui si respira un'aria speciale, speciale come le persone che da questa valle sono partite in giro per l'Italia e per il mondo in cerca di fortuna... un pensiero di gratitudine a chi ha fatto conoscere la Valle dei Tramonti, agli arvârs - gli stagnini, ai gerârs - i cestai, ai segaz o sliperârs - i segantini, agli scalpellini, tutti mestieri particolari che richiedevano precisione ed accuratezza, pazienza e tecnica, qualità tipiche e necessarie di un saper fare a regola d'arte.

Comune confinante è Clauzetto, la Valle della Preistoria che per l'eccezionalità di rinvenimenti del Paleolitico ha permesso all'Università di Ferrara di dare una lettura importantissima a livello internazionale dell'uomo di Neanderthal, aprendo scavi archeologici in sti che si trovano nelle vicinanze delle bellissime Grotte di Pradis in cui il torrente Cosa ha disegnato un'affascinante forra.

Scendendo ancor più a Valle, si arriva a Meduno terra natia di Luigi Del Bianco lo scalpellino capomastro che ha realizzato i particolari degli occhi dei Presidenti americani nel Monte Rushmore. Proseguendo si incontra Maniago, la Città delle Coltellerie, luogo che ospita un Museo d'eccellenza in cui fa bella mostra di sé la produzione storica di coltelli, cavatappi e forbici esportati in tutto il mondo. All'interno del museo è allestito il Centro d'Interpretazione dell'Ecomuseo che raccoglie il patrimonio materiale e immateriale sui mestieri del territorio.

A pochi chilometri Montereale, paese in pietra detto anche porta della Val Cellina, famoso per la storia del Menocchio, il mugnaio eretico bruciato al rogo nel 1599 e per il Museo Archeologico di particolare interesse.

Se invece si percorre la strada verso Sequals, in ogni luogo ci si stupisce della luce e dei colori che esprimono le opere musive... siamo nella culla del Mosaico e del Terrazzo, terra dalla quale sono partite le sapienti mani di abili mosaicisti che hanno portato la bellezza di quest'arte in tutto il mondo.

Lis Aganis • Ecomuseo Regionale delle Dolomiti Friulane
Via Maestri del Lavoro, 1 - 33085 Maniago (Pn)
Tel + 39 0427 764425 - Fax + 39 0427 737682 - Cell + 39 393 9494762/3
info@ecomuseolisaganis.it - www.ecomuseolisaganis.it



Il Comitato organizzatore RINGRAZIA sentitamente, tutti coloro i quali hanno contribuito e collaborato all'organizzazione della 40ª edizione del Campionato Nazionale ANA di Corsa in Montagna a Staffetta.

Un sincero grazie agli inserzionisti che hanno reso possibile la pubblicazione di questa brochure e a coloro che in vari modi, ci sono stati vicini e ci hanno sostenuto.



EDISON

www.edison.it

GRAPHI  **STUDIO**
www.graphistudio.com